

# SEI-SHIN-RYU KATAK

*Sei-Shin-Ryu estiloak Okinawanako 3 eskualdetako katak dauzka: Shuri, Tomari eta Naha. Txinatar jatorriko katak ere badauzka.*

## HOKEI KATAK

1. AGE-TE EDO YODAN-UKE
2. JARAI-TE EDO GUEDAN-BARAI
3. SOTO-UKE / UCHI-UKE (Kata bat bakarra bezala)
4. SHUTO-UKE
5. SUKUI-UKE O TE
6. KURI-TE (UKE)
7. KAKE-TE (UKE)
8. URA-TE (UKE)
9. OSAE-TE (UKE)
10. WA-UKE
11. ZYUZI-UKE

## PINAN KATAK

Aitzinean "CHAN-NAN" deituak

12. PINAN-SHYO-DAN (HEIAN 2.)

Ikasteko zuen zailtasuna zela eta, ordena aldatu zen. Funakoshi maisuaren aroa.

13. PINAN-NI-DAN (1. HEIAN)
14. PINAN-SAN-DAN (3. HEIAN)
15. PINAN-YO-DAN (4. HEIAN)
16. PINAN-GO-DAN (5. HEIAN)

## TAISABAKI KATAK

17. SHYO-DAN

18. NI-DAN

19. SAN-DAN (KONISHI, INAGAKI ETA ITOSU)

20. YO-DAN

21. GO-DAN

-4. eta 5. katak KIKUCHI maisuak bukatu zituen KONISHI maisuaren filosofiari atxikituz-

## SHURI-TE ETA TOMARI-TE KATAK

22. SHINPA (M<sup>o</sup> KONISHI)

23. SEIRYU (AOYAGI) Esanahia: Zume berdea. Gizoneentzat.

Mabuni, Konishi, Motobu maisuak

24. SEIRYU (AOYAGI) Esanahia: Zume berdea. Emakumeentzat.

Mabuni, Konishi, Motobu maisuak

25. WANKAN ( Matsu-kaze) M<sup>o</sup> Mabuni

26. WANSU

27. ROJAI

28. ROJAI SHYO-DAN

29. ROJAI NI-DAN

30. ROJAI SAN-DAN.(Shoto-kan MEIKYO-n)

31. ROJAI-MATSUMURA

32. SEI-RU (ZYU-ROKU) (M<sup>o</sup> Mabuni).

33. AANANCO. Maisu ezezaguna.

34. PASSAI-DAI (BASSAI-DAI)

35. PASSAI-SHYO

36. PASSAI-TAWADA-MATSUMURA-

(M<sup>o</sup> Itosu ISHIMINE-KIYABU).

37. PASSAI-TOMARI-TE, PASSAI OBIDOMARI
38. NAIFANCHIN SYO-DAN
39. NAIFANCHIN NI-DAN
40. NAIFANCHIN SAN-DAN
41. ZEN-GO ITUSEN NO NAIFAN-CHIN SYO-DAN
42. ZEN-GO ITUSEN NO NAIFAN-CHIN NI-DAN
43. ZEN-GO ITUSEN NO NAIFAN-CHIN SAN-DAN
44. NISEI-SHI. Nizyu-shijo (M<sup>o</sup> Aragaki).
45. ZION
46. ZIIN
47. KUSANKU-DAI (KOSYO-KUN)
48. KUSANKU-SYO (KOSYO-KUN)
49. SHI-HO KUSANKU (KOSYO-KUN)
50. CHATAN YARA-KUSANKU (Shoto-kan “kanku”)
51. ZITTE
52. USEI-SHI (Goyu-Shiho) (M<sup>o</sup> Mabuni).
53. UNSHU(UNSU) (M<sup>o</sup> Aragaki).
54. CHINTO (M<sup>o</sup> MATSUMURA eta ITOSU).
55. MIOYO (M<sup>o</sup> Mabuni). Emakumeentzat.

## M<sup>o</sup> ARAGAKI ETA MIYAGI-ren NAHATE KATAK

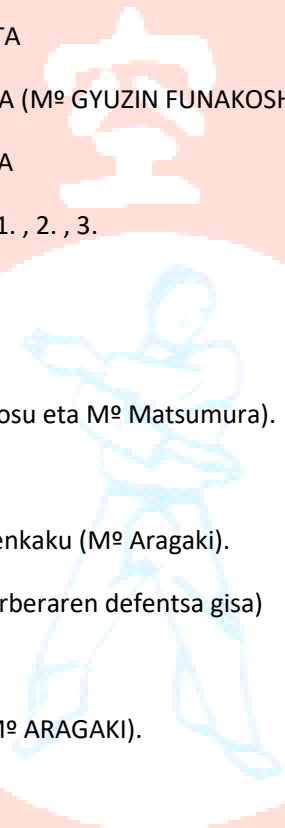
56. GEKISAI DAI CHI
57. GEKISAI DAI NI
58. GEKISAI DAI SAN
59. GEKI-HA
60. SAIFA
61. SANCHIN (M<sup>o</sup> HIGAONA KANRYO).
62. TENSYO (M<sup>o</sup> HIGAONA KANRYO).

63. SEI-PAI (YU-HACHI, HANGETSU).
64. SEISAN (M<sup>o</sup> OSHIRO SYRI-TE).
65. SEIENCHIN (SEY-YUN-CHIN)
66. KURURUNFA

## BESTE KATAS

67. TENNO-KATA
68. CHINO-KATA (M<sup>o</sup> GYUZIN FUNAKOSHI)
69. ZINNO-KATA
70. TAIGYOKU 1. , 2. , 3.
71. WANSYU
72. ZIEN
73. ENPI (M<sup>o</sup> Itosu eta M<sup>o</sup> Matsumura).
74. HANGETSU
75. CHINTO. Genkaku (M<sup>o</sup> Aragaki).
76. CHINTE (norberaren defentsa gisa)
77. NIPAPPO
78. SO-CHIN (M<sup>o</sup> ARAGAKI).
79. SANSEIRU
80. SHISOCHIN
81. PAPUREN
82. JAUJA
83. SANSEIPAI (SANZYU-HACHI).
84. BENCYURIN, SUPARIMPAI O IPPIYAKU.
85. SIN-SEI (Jatorria, Kenpo txinarra).

SEI-SIN-RYU



清心流